



Invitasjon LM - 2023

Dato: 10 – 12. februar 2023

Arrangør: Båstad Idrettslag Skøyter

Sted/bane: Ekhaugenveien 3, 1866 Båstad / Trøgstad Sparebank Is-Arena.

Start kontingent:

- Individuelle distanser og fellesstart kr. 250,- pr. løper pr. distanse.
- Lagtempo kr. 400,- pr. lag.
- Innbetales til Båstad Idrettslag Skøyter sin konto 1140.20.15944.
- Ved etter anmelding betales dobbel deltakeravgift.

Is-kort: kr. 200,- pr. deltager gjelder for alle dager under LM. Betales til bank konto 1140.66.21849.

Gren: Hurtigløp

Klasser: Gutter og Jenter 12-16 år og Para-klasser.

Påmeldingsfrist: 23. januar 2023 kl. 12.00

Påmelding til: Norges skøyteforbund på tilsendt skjema fra NSF. Sendes inn av respektive skøytekrets.

Betaling til: Båstad Idrettslag Skøyter sin bank konto 1140.20.15944.

Stevneleder: Kai Fjeld

Program:

Starttidspunkt 1. dag: 15.00	Starttidspunkt 2. dag: 10.00	Starttidspunkt 3. dag: 10.00
Tid Lagledermøte 1. dag: 14.00	Tid Lagledermøte 2. dag: 09.00	Tid Lagledermøte 3. dag: 09.00

Jenter og gutter:

15 og 16 år 1. dag: 100 m, 500 m og FS 10 runder 2. dag: 1.500 m 3. dag: 1.000 m og 3.000 m
13 og 14 år 1. dag: 100 m og FS 8 runder 2. dag: 500 m og 1.500 m 3. dag: 1.000 m og 3.000 m
12 år 1. dag: 100 m og FS 6 runder 2. dag: 500 m og 1.500 m 3. dag: 1.000 m
Para 1. dag: 100 m og FS 4 runder 2. dag: 500 m og 1.500 m 3. dag: 1.000 m og 3.000 m
Alle klasser 2. dag: Lagtempo

Landsmesterskapet 2023 arrangeres som enkeltdistansemesterskap-

En løper kan maksimalt stille på 2 distanser pr. dag i mesterskapet (fellesstart og lagtempo ikke inkludert). Vi planlegger for å avholde alle distansene etter ovennevnte distanseprogram.



Trekning: dato: 10. februar /tid: kl. 13.00 / sted: Trøgstad Sparebank Is-Arena

Premiering:

Det kåres Landsmestere og utdeles medaljer til de tre beste på hver distanse i hver klasse.
Lagtempo: Det kåres Landsmestere og utdeles medaljer til deltagerne på de tre beste lag i hver klasse. 12 år halv premiering og 13-14-15-16 år 1/3 premiering.

OD: Menn: Jan Benny Nyborg / **Ass OD** menn: Ivar Øsmundset

OD: Kvinner: Emil Dahl / **Ass OD** kvinner: Jan Lokshall

ST: Tom Vidar Johansson, Glenn-Øyvind Teig og Terje Stokken

TD: Marcel Lesche Vanberg

Streaming: Info. kommer når vi har avklart løsning.

Hjemmeside: [Forside - Båstad IL Skøyter \(baastadilskoyter.no\)](http://forside-baastadilskoyter.no)

Hotell og overnatting:

Arrangør har reservert rom på Scandic Brennemoen, Brennemoen 20, 1850 Mysen. Hotellet ligger ca. 21 km fra Trøgstad Sparebank Is-Arena.

Bestilling av rom gjøres ved å kontakte hotellet direkte via epost brennemoen@scandichotels.com eller på telefon 64879000. Referer til «Landsmesterskapet på Skøyter» eller «Båstad IL».

Scandic Brennemoen hotell kan tilby følgende rompriser til LM deltagere.

1. Enkeltrom: kr. 1.240, - per natt inkludert frokost (for 1 person)
2. Dobbeltrom: kr. 1.390, - per natt inkludert frokost (for 2 personer)
3. Trippelrom: kr. 1.520, - per natt inkludert frokost (for 3 personer) (Merk at vi har begrenset antall trippelrom tilgjengelig)

Bestillingsvilkårene for disse reservasjonen er like som hotellets vanlige Full Flex reservasjoner og kan endres eller avbestilles frem til klokken 18:00 ankomstdagen. Gjester er selv ansvarlige for betaling av overnatting.

Etter inngått avtale med Båstad Idrettslag skøyter blir rom holdt av frem til 2. januar 2023 Etter denne datoen vil rom som ikke er reservert bli sluppet for åpent salg. Hotellet kan da ikke garantere avtalt pris eller tilgjengelighet.

Bankett:

Vil bli arrangert i samarbeide med Event Partner Norge AS på Restaurant Karjolen, som er lokalisert på Momarken travbane, 1850 Mysen. Pris pr. person kr. 400,-. Det vil bli servert lasagne med tilbehør og 1 flaske mineralvann.

Påmeldingsfrist er seneste fredag 27. januar 2023. Påmelding sendes på e-post post@baastadilskoyter.com .

Annen info:

LM vil foregå på kunstisbanen i Båstad (Trøgstad Sparebank Is-Arena), som nå har fått takoverbygg over banen.



Smittevern: Arrangør vil tilpasse forholdene innenfor retningslinjer gitt av nasjonale myndigheter og Indre Østfold Kommune. Fortløpende informasjon vil bli gitt på Båstad Idrettslag Skøyter sin hjemmeside under fanen Arrangement, LM 2023 og via NSF's hjemmeside.

Kontaktpersoner.

Stevneleder: Kai Fjeld. E-post kai.fjeld@outlook.com / telefon 901 34 344.

Leder Båstad Idrettslag Skøyter: Finn Lunde. E-post finn.lunde@hotmail.com / telefon 948 76 922

Velkommen til LANDSMESTERSKAPET 2023 i Båstad!

Mvh

Båstad Idrettslag Skøyter

Finn Lunde / Styret

Leder